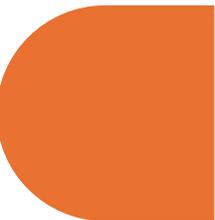


# Presentación del curso TDS Alta Montaña

2024/25



# Estructura general

Curso TDS Alta Montaña

## Inicio mayo 2024 Finalización junio 2025

Información e inscripción: <https://www.eteva.org/montanismo/ciclo-final-de-alta-montana/>

- Prueba de acceso: 200 horas
- Bloque Común: 220 horas
- Bloque Específico: 560 horas
- Proyecto Final: 75 horas
- Formación Práctica: 180 horas
  
- Total, curso ETEVA: 1.235 horas

**Nota:** Real Decreto 701/2019, de 29 de noviembre, por el que establecen los títulos de Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña y Técnico deportivo Superior en Escalada y se fijan currículos básicos y los requisitos de acceso (BOE núm.9, de 10.1.2020)

# Descripción general

Curso TDS Alta Montaña

Estos estudios capacitan para diseñar itinerarios y **guiar personas por terrenos en condiciones de alta montaña**, utilizando técnicas específicas de progresión en el **terreno nevado y con hielo, en escalada en hielo y en esquí de montaña**; organizar itinerarios de alta montaña, y programar y dirigir la enseñanza y el entrenamiento de las técnicas específicas utilizadas en situaciones de dificultad, de acuerdo con los objetivos establecidos, pero con el nivel óptimo de calidad y en condiciones de seguridad.

# Salidas profesionales

Curso TDS Alta Montaña

- Guía de alta montaña
- Profesor o profesora en escuelas de alta montaña
- Entrenador o entrenadora de alpinismo
- Formador o formadora de técnicos o técnicas de grado medio y superior
- Gestor o gestora de escuelas de montaña
- Organizador u organizadora de actividades en alta montaña
- Director técnico o directora técnica

# Profesorado

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

- **Coordinación**
  - Òscar Alemán Milán (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
- **Profesorado principal**
  - Marc Toralles (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
  - Miriam Marco (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
  - David Pujol (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
  - Lluç Ros (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
  - Sergi Gasa (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)
  - Javier Aranda (TDS / Guía de Alta Montaña UIAGM)

# Planificación

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico

### Módulo + Unidades Formativas

Horas Días

#### MED- MOAM302 Perfeccionamiento técnico en alta montaña

104 13

UF1. Técnicas de alpinismo y de escalada en alta montaña

UF2. Metodología de la enseñanza del alpinismo

UF3. Progresión y autorrescate en glaciar

#### MED- MOAM303 Guiado en alta montaña

152 19

UF1. Conocimiento del medio alpino

UF2. Seguridad en alta montaña

UF3. Conducción en alta montaña

#### MED- MOAM304 Escalada en hielo

112 14

UF1. Técnicas de escalada en hielo

UF2. Seguridad en la escalada en hielo

UF3. Metodología de la enseñanza de la escalada en hielo

UF4. Conducción en escalada en hielo

#### MED- MOAM305 Esquí de montaña

144 18

UF1. Técnicas de esquí de montaña

UF2. Planificación y gestión del riesgo en terreno nevado y de aludes

UF3. Metodología de la enseñanza del esquí de montaña

UF4. Conducción en esquí de montaña

#### MED- MOAM306 Preparación física

48 6

UF1. Entrenamiento aplicado al esquí de montaña, la escalada en hielo y el alpinismo

UF2. Nutrición, patologías y lesiones en deportes de alta montaña

Total, horas y días 560 70

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

### Módulo + Unidades Formativas

Horas    Días

**MED- MOAM302 Perfeccionamiento técnico en alta montaña**

**104    13**

#### **UF1. Técnicas de alpinismo y de escalada en alta montaña**

- Equipo y material.
- Técnicas de progresión con piolet y grampones.
- Técnicas de encordamiento y autoprotección en terreno nevado y crestas.
- Técnicas de vivac en alta montaña.

#### **UF2. Metodología de la enseñanza del alpinismo**

- Programación de la enseñanza del alpinismo.
- Preparación, desarrollo y evaluación de cursos de alpinismo.
- Gestión del riesgo en cursos de alpinismo.
- Didáctica de la enseñanza del alpinismo.

#### **UF3. Progresión y autorrescate en glaciar**

- Técnicas de encordamiento y progresión en glaciar
- Técnicas de autorrescate en glaciar.

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

### Módulo + Unidades Formativas

Horas Días

MED- MOAM303 Guiado en alta montaña

152 19

#### UF1. Conocimiento del medio alpino

- Factores meteorológicos y climáticos relevantes en ascensiones de alta montaña.
- Geografía y geología de la alta montaña.
- El medio nevado.
- Recursos naturales y culturales.
- La altitud.

#### UF2. Seguridad en alta montaña

- Peligros y gestión del riesgo en alta montaña.
- Planes de prevención.
- Protocolo en caso de accidente

#### UF3. Conducción en alta montaña

- Planificación: Ficha técnica, clasificación de la dificultad y fuentes de información. SIG.
- Elementos generales de la conducción de grupos en alta montaña: El guía y el grupo.
- Técnicas específicas de encordamiento para guías de alta montaña.
- Transferencia a todas las disciplinas: esquí y alpinismo

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

### Módulo + Unidades Formativas

Horas Días

MED- MOAM304 Escalada en hielo

112

14

#### UF1. Técnicas de escalada en hielo

- Equipo y material.
- Técnicas de progresión en escalada en hielo (cascadas de hielo) y mixto.
- Técnicas de progresión adaptadas a la escalada de corredores.

#### UF2. Seguridad en la escalada en hielo

- Peligros y gestión del riesgo en la escalada en hielo. (énfasis en la seguridad de las estructuras)
- Adaptación de las técnicas de autorrescate de la escalada en roca a la escalada en hielo.

#### UF3. Metodología de la enseñanza de la escalada en hielo

- Programación de la enseñanza de la escalada en hielo.
- Preparación, desarrollo y evaluación de cursos de escalada en hielo.
- Gestión del riesgo en cursos de escalada en hielo
- Didáctica de la enseñanza de la escalada en hielo.

#### UF4. Conducción en escalada en hielo

- Planificación: Ficha técnica, clasificación de la dificultad y fuentes de información. SIG.
- Técnicas de conducción en cascadas de hielo y corredores.

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

### Módulo + Unidades Formativas

Horas Días

**MED- MOAM305 Esquí de montaña**

**144 18**

#### **UF1. Técnicas de esquí de montaña**

- Equipo y material.
- Técnicas de progresión en ascenso con esquíes de montaña.
- Técnicas de progresión en descenso con esquíes de montaña.

#### **UF2. Planificación y gestión del riesgo en terreno nevado y de aludes**

- Gestión del riesgo de aludes.
- Meteorología.
- Rescate en aludes.

#### **UF3. Metodología de la enseñanza del esquí de montaña**

- Programación de la enseñanza del esquí de montaña.
- Preparación, desarrollo y evaluación de cursos de esquí de montaña.
- Gestión del riesgo en cursos de esquí de montaña.
- Didáctica de la enseñanza del esquí de montaña.

#### **UF4. Conducción en esquí de montaña**

- Planificación: Ficha técnica, clasificación de la dificultad y fuentes de información. SIG.
- Técnicas de conducción en esquí de montaña.

## Módulos y Unidades Formativas

Bloque específico TDS Alta  
Montaña

### Módulo + Unidades Formativas

Horas Días

#### MED- MOAM306 Preparación física

48

6

#### **UF1. Entrenamiento aplicado al esquí de montaña, la escalada en hielo y el alpinismo**

- Evaluación de la condición física del deportista.
- Programación de entrenamientos.
- Entrenamiento en condiciones ambientales extremas. (Altitud, frío, etc.,)
- Entrenamiento de la técnica de competición

#### **UF2. Nutrición, patologías y lesiones en deportes de alta montaña**

- Necesidades nutricionales.
- Elaboración de dietas.
- Doping.
- Patologías, lesiones y tratamiento.

Estancias	Temática	Módulo	Fechas	Nº días
Estancia 1	Técnica y didáctica del alpinismo invernal/estival	Perfeccionamiento técnico en alta montaña	6-15 de mayo de 2024	10
Estancia 2	Alpinismo estival (Evaluación)	Perfeccionamiento técnico en alta montaña	30 de sept a 2 de Oct de 2024	3
Estancia 3	Conocimiento del medio alpino	Guiado en alta montaña	3-6 de octubre de 2024	4
Estancia 4	Fundamentos del esquí + nivología (CAG 2)	Esquí de montaña	9-13 de diciembre de 2024	5
Estancia 5	Entrenamiento, nutrición, patologías y lesiones	Preparación física	14-19 de diciembre de 2024	6
Estancia 6	Técnica, didáctica y conducción en cascadas de hielo	Escalada en hielo	20-26 de enero de 2025	7
Estancia 7	Escalada en hielo (Evaluación)	Escalada en hielo	10 i 11 de febrero de 2025	2
Estancia 8	Conducción con esquís + nivología (CAG3)	Esquí de montaña	12-19 de febrero de 2025	8
Estancia 9	Esquí - Travesía (Evaluación)	Esquí de montaña	24-28 de marzo de 2025	5
Estancia 10	Conducción en escalada en hielo y mixto (Corredores)	Escalada en hielo	22-26 de abril de 2025	5
Estancia 11	Seguridad y conducción en alta montaña	Guiado en alta montaña	27 de abril a 1 de mayo de 2025	5
Estancia 12	Conducción en terreno glaciar y alta cota (Evaluación final)	Guiado en alta montaña	26 de mayo - 4 de junio de 2025	10
			<b>Total</b>	<b>70</b>

## Estancias - Bloque específico

**365 Abril 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

**365 Mayo 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

**365 Junio 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

**365 Enero 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

**365 Febrero 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

**365 Marzo 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

**365 Julio 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

**365 Agosto 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

**365 Septiembre 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

**365 Abril 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

**365 Mayo 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

**365 Junio 2025**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

**365 Octubre 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

**365 Noviembre 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

**365 Diciembre 2024**

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Módulo	Días
MED- MOAM302 Perfeccionamiento técnico en alta montaña	13
MED- MOAM303 Guiado en alta montaña	19
MED- MOAM304 Escalada en hielo	14
MED- MOAM305 Esquí de montaña	18
MED- MOAM306 Preparación física	6

Días 70

## Calendario - Bloque específico



Muchas gracias

<https://www.eteva.org/>

